

La Brújula

Una herramienta para discipuladores



Transformando Estudiantes Perdidos en líderes Cristocéntricos

La Administración del Tiempo

Conversación Para El Camino

El tiempo es una de esas cosas que se nos escapan en la vida. Se nos escurre entre los dedos, parece que nunca logramos retenerlo (o tener lo suficiente) y nunca se puede volver a recuperar. The Byrds pusieron música a las reflexiones del Rey Salomón en el capítulo 3 de Eclesiastés:

Todo, vuelve, vuelve, vuelve

Tiene su momento oportuno, vuelve, vuelve, vuelve

Hay un tiempo para todo lo que se hace

Bajo el cielo

Celulares, palms, correos electrónicos y mensajería instantánea son las comodidades de hoy diseñadas para ayudarnos a maximizar nuestro tiempo de manera más efectiva, permitiéndonos más oportunidades para la vida “real” y las relaciones con la familia y los amigos.

Sin embargo, estas herramientas de la sociedad moderna rápidamente pueden pasar de aliados a gobernantes tiránicos que exigen atención y nos dictan cómo debemos usar nuestro tiempo.

¿Has sentido el peso del buzón de voz o del número de ventanas abiertas para Mensajería Instantánea?

Podemos hacer de los negocios una norma de nuestro valor personal e importancia. Intentamos superarnos el uno al otro con la cantidad de exámenes que tenemos, con lo atrasados que estamos en nuestros estudios, con la cantidad de correos electrónicos que tenemos que responder, etc. El pensamiento popular es: “Si estoy más ocupado que cualquiera (ejemplo, si mi vida es más atareada y estoy más estresado), entonces debo ser valioso e importante.” ¿Recuerdas la respuesta del rey Salomón? Él lo llama “sin sentido” o “vanidad” (inútil, fútil, sin ningún valor).

¿Es esto vivir una vida plena? Es eso lo que Jesús quiso decir cuando afirmó:

“El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.” (Juan 10:10) o “Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana.” (Mateo 11:28-30)

La Excursión de Esta Semana

El tiempo es uno de nuestros recursos más preciados. Una vez que se usa, no se puede usar nuevamente, ya que el tiempo es cada momento que ha ocurrido o que ocurrirá.

Pablo dice en Efesios 5:

15-17: Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor.”

Tres objetivos para esta lección:

- . Reconocer que el tiempo es un recurso.
- . Reflexionar en nuestro tiempo y utilizarlo sabiamente para honrar a Dios.
- . Señalar los cambios potenciales en el horario, uso del tiempo y actitud.



Dios dice que Él es un Dios de orden y no de caos, lo que significa que también puede haber orden para tu vida cotidiana

Que horario se puede hacer para ti.

Un horario semanal puede ayudar a ordenar tu vida. Puede ayudar a organizar y priorizar el modo en que usas tu tiempo. Te mostrará dónde se encuentran tus tiempos vacíos y te dejará en claro cómo utilizas partes de tu día. Un horario también puede proporcionar un elemento de libertad para tu vida, porque hay libertad dentro de la estructura de un horario general.

Si no eres una persona estructurada, un horario puede ayudarte a recordar tus obligaciones y a mantener tus compromisos verbales e intenciones.

Matemática de la Administración del Tiempo

Para esta cita, ve a los recursos adicionales e imprime el documento “Matemática de la Administración del Tiempo.” ¿Ha llenado tu discípulo la tabla dándole categorías adicionales como: Celular, Mensajería Instantánea, lectura, juegos de video, compras, no hacer nada. Luego haz las siguientes preguntas:

¿Hay algo hoy que te sorprenda, ahora que lo ves en un papel? ¿Qué muestra tu tiempo respecto a tus prioridades? ¿Estás involucrado en demasiadas actividades? ¿Estás asistiendo a clases y estudias? ¿Duermes lo suficiente? ¿Te relacionas con las otras personas? ¿Cuánto tiempo inviertes en tu desarrollo espiritual? ¿Cuánto tiempo dirías que desperdicias? ¿Cuáles son aquellas cosas para las cuales sientes que nunca tienes tiempo? Si hubiera algo que te hiciera un mejor mayordomo de tu tiempo ¿Qué sería?

Horario Semanal

Finalmente quieres preguntarles qué están usando para mantener un registro de su tiempo. Puedes hacer unas cuantas cosas aquí: puedes imprimir el horario semanal y ayudarles a hacer algunos cambios. Podrías ayudarles a diseñar un plan diario de algún tipo (o darles uno) o podrías mostrarles el tuyo a modo de ejemplo mostrándoles cómo administras tu tiempo.

Próximos Pasos

Intenta no quejarte sobre los negocios y el estrés durante siete días. ¿De qué quieres realmente hablar cuando estás con las personas?

Intenta realizar el ejercicio de Matemática de la Administración del Tiempo para encontrar las horas ocultas y crear espacios para eventos que refrescarán tu alma.

Intenta hacer un gráfico de tu semana a modo de representación visual sobre cómo usas tu tiempo.

En esta lección se incluye un horario semanal vacío.

Mis Notas



Esta página se dejó en blanco de manera intencional.

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6-7am							
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-1pm							
1-2							
2-3							
3-4							
4-5							
5-6							
6-7							
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12am							
12-1							
1-2							
2-3							
3-4							
4-5							
5-6							