

Plan de Desarrollo Personal

Nombre: _____ Coach: _____ Fecha: _____

1. Fortalezas/Necesidad: ¿En qué área necesito crecer? (Un área por página)	2. Meta ¿Cómo sabré que he crecido en esta área? (Medible, Alcanzable, Observable)	3. Obstáculos/Raíces ¿Qué son los obstáculos (internos y externos), y las posibles raíces de ellos, que están limitando mi crecimiento en esta área?
4. ¿Qué haré para crecer en esta área? (Querrá considerar cada una de las áreas, aunque no todos son aplicables a cada situación):		
Exponer: ¿Quién me ayudará a crecer?	Equipar: ¿Qué necesito aprender?	Experiencia: ¿Qué necesito hacer?
Próximos pasos:	Próximos pasos:	Próximos pasos:
Fecha tope: _____	Fecha tope: _____	Fecha tope: _____
5. Evaluación: Fecha para evaluación _____ Registro de mi progreso:		
¿Son necesarios otros pasos?		